

Jídelníček MŠ a ZŠ Příkazy

od 02.12.2024 do 06.12.2024

Pondělí 2.12.2024

přesnídávka cereálie, mléko, hruška, čaj (A: 01,01a,07)

Polévka kmínová s vejcem (A: 03,09)

oběd rizoto s kuřecím masem a jáhlami, kyselá okurka, sýr, voda, čaj (A: 07)

svačina cereální rohlík, máslo, sýr, zelenina, čaj (A: 01,01a,01b,01d,01e,07)



Úterý 3.12.2024

přesnídávka vaječná omeleta, ovsík, zelenina, čaj (A: 01,01a,01d,03,07)

Polévka slepičí vývar, těstovinová rýže (A: 01,01a,09)

oběd rybí filé na másle s citronem a rozmarýnem, brambory, okurkový salát s jogurtem (A: 04,07)

svačina chléb, tavený sýr, rajče, čaj (A: 01,01a,07)

Středa 4.12.2024

přesnídávka přesnídávka, piškoty, mléko (A: 01,01a,07)

Polévka dýňová (A: 07,09)

oběd králík s jemnou cuketovou omáčkou, těstoviny, voda, čaj (A: 01,01a,07,09,10)

svačina banán, čaj

Čtvrtek 5.12.2024

přesnídávka perník

Polévka Mikulášovo nadělení (hrstková) (A: 01,01a,09)

oběd andělská krůta, čertovy brambory, mandarinka, voda, čaj (A: 01,03,07)

svačina tuňáková pomazánka, rohlík, čaj (A: 01,01d,04,07)

Pátek 6.12.2024

přesnídávka cereální kaše, melta (A: 01,01a,07)

Polévka žampionová (A: 01,01a,07)

oběd bryndzové halušky se slaninou, voda, čaj (A: 01,01a,03,07)

svačina pomazánka z červené čočky, ovsík, zelenina, čaj (A: 01,01a,01d,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice

jídlo je určeno k okamžité spotřebě

změna jídla a alergenů je vyhrazena